

FUNKY

No7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2007

free m g zine

all day
bags

Bear
foot

Αποκάλυψη τώρα!!
8+1 λόγοι...

Σηκώσε
το, (το
τιμημένο
του!!!)

Tick
tak time
ΡΟΛΟΓΙΑ ΤΟΙΧΟΥ
AND MORE...

Happy socks

Shoes on

Τα νέα παπούτσια της funktheusual...



Διώξτε την ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Μήπως τα
αντιαισθητικά
λακκουβάκια
της κυτταρίτιδας
πληγώνουν την ομορφιά
σας και σας κάνουν
να νιώθετε άβολα;
Ηρεμήστε. Υπάρχει λύση
και μάλιστα με πολύ
καλά αποτελέσματα.

Μπορούμε να την εξαφανίσουμε;

«Η κυτταρίτιδα αφορά το επιφανειακό λίπος, το οποίο είναι εκείνο ακριβώς που δεν μειώνεται με την απώλεια βάρους», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός, δρ Αθανάσιος Χριστόπουλος. Το λίπος που χάνουμε όταν κάνουμε δίαιτα προέρχεται από τα βαθύτερα στρώματα λίπους, καθώς τα επιφανειακά είναι πολύ πιο δύσκολο να μειωθούν. Για να βελτιώσουμε την κυτταρίτιδα δεν αρκεί να επικεντρωθούμε στη βελτίωση της κυκλοφορίας και την απώλεια λίπους, αλλά και στην επανόρθωση του δέρματος», τονίζει ο κ. Χριστόπουλος και μας εξηγεί τι είναι η μεσοθεραπεία.

Γνωρίστε τη μεσοθεραπεία

«Δεν είναι ένα συγκεκριμένο είδος θεραπείας, αλλά μια τεχνική: με πολύ λεπτές βελόνες εγχέονται ακριβώς κάτω από το δέρμα διάφορες ουσίες, που μπορεί να είναι βιταμίνες, λιπολυτικά ή αναπλαστικά σκευάσματα. Σκοπός της μεσοθεραπείας είναι η βελτίωση της μικροκυκλοφορίας, έτσι ώστε το οίδημα που υπάρχει μεταξύ των κυττάρων να παροχετευτεί και με αυτόν τον τρόπο να λειανθεί το δέρμα. Οι ενέσεις γίνονται στις περιοχές όπου η κυτταρίτιδα είναι πιο έντονη. Επειδή οι βελόνες είναι πάρα πολύ λεπτές, ο βαθμός ενόχλησης κατά τη διάρκεια της θεραπείας είναι εξαιρετικά χαμηλός».

Ποιες ουσίες χρησιμοποιούνται;

«Οι ουσίες που χρησιμοποιούνται στη μεσοθεραπεία μπορεί να είναι πολλών ειδών. Κυρίως πρόκειται για ένα μεγάλο αριθμό σκευασμάτων που συνδυάζονται με καφεΐνη, προκαΐνη, πεντοξυφιλίνη, υαλουρονιδάση και άλλα συστατικά. Τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιούνται ουσίες με λιπολυτική δράση. Τα σκευάσματα που θεωρούνται φαρμακευτικά είναι εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ. Για κάποια άλλα μπορεί να μην απαιτείται τέτοιου είδους έγκριση».

Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται;

«Η μεσοθεραπεία είναι κατάλληλη για όλες τις περιπτώσεις κυτταρίτιδας και όλα τα στάδια. Φυσικά η αποτελεσματικότητα της τεχνικής εξαρτάται από το βαθμό καθώς και από την αιτία του προβλήματος. Θα πρέπει να κατανοήσουμε ότι δεν αποτελεί μόνιμη λύση για την κυτταρίτιδα, δηλαδή δεν σημαίνει ότι κάνοντας μια ολοκληρωμένη θεραπεία δεν θα εμφανιστεί ποτέ ξανά κυτταρίτιδα σε όλη τη διάρκεια της ζωής μιας γυναίκας. Χρειάζεται κάποιο είδος συντήρησης προκειμένου να διατηρηθεί το αποτέλεσμα». Σημαντικό ρόλο στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας παίζει η διατροφή. Το αλάτι πρέπει να αποφεύγεται, όπως άλλωστε και τα οίνοπνευματώδη».

Υπάρχουν παρενέργειες;

«Εάν χρησιμοποιηθούν εγκεκριμένες ουσίες και στην ενδεδειγμένη ποσότητα, δεν εμφανίζονται παρενέργειες. Επίσης ποτέ δεν εμφανίζονται σημάδια και η γυναίκα μπορεί να συνεχίσει τις καθημερινές της δραστηριότητες χωρίς να αντιμετωπίζει κανένα πρόβλημα και χωρίς να παίρνει καμιά προφύλαξη. Βέβαια, επειδή γίνονται τοπικές ενέσεις, ενδεχομένως να παρουσιαστούν παροδικά κάποιες μελανιές, οι οποίες όμως κι αυτές υποχωρούν τελείως έπειτα από δεκαπέντε μέρες».

Πότε βλέπουμε αποτέλεσμα;

«Προκειμένου να δει μια γυναίκα αποτέλεσμα χρειάζονται δέκα έως δεκαπέντε επισκέψεις σε διαστήματα που αρχίζουν από μια φορά την εβδομάδα και σιγά σιγά μειώνονται μέχρι να φτάσουμε στη μια φορά το μήνα». Όπως έχουμε ήδη αναφέρει, η κυτταρίτιδα δεν έχει κάποιο μόνιμο τρόπο αντιμετώπισης και επομένως χρειάζεται συντήρηση, η οποία γίνεται μια φορά το μήνα, προκειμένου να μην επανεμφανιστεί».